

予 定 献 立 表

2020年8月分

月	火	水	木	金	土
<p>31 納豆ごはん イナムドチ 野菜チャンプルー パイン缶</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、沖繩豆腐、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、白玉粉、三温糖 【緑】大根、しいたけ、ひじきにんじん、さやいんげん、キャベツ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 餅な粉だんご</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>厳しい暑が続いています。 夏バテしないように、睡眠を しっかりとって、朝食は必ず とって登園しましょう。</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>規則正しい生活を しよう</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>朝食を食べよう</p> </div> </div>				<p>1 チキンピラフ すまし汁(わかめ、えのき) ゼリー</p> <p><small>【赤】鶏、もも、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、わかめ、えのき</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 缶ッケーキ</p>
<p>3 麦ご飯 みそ汁(キャベツ) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め りんご</p> <p><small>【赤】鶏、手羽、大豆、油揚げ、煮干し、おから、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、ごま 【緑】キャベツ、たまねぎ、ひじきにんじん、ニラ、こんにやく、もやし、りんご、梅干し、しそ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅しそおにぎり 梅干し</p>	<p>4 あわご飯 すまし汁(冬瓜、えのき) 鮭の塩焼き 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) パインアップル</p> <p><small>【赤】しろさげ、豚肉、牛乳、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがんと、えのき、ネギ、にんじん、キャベツ、りょうとう、もやし、ピーマン、パイン、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田一ズ蒸しパン</p>	<p>5 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 炒りどり おくらのおかか和え ぶどう</p> <p><small>【赤】鶏肉、牛乳、豚肉 【黄】精白米、おし麦、ふ、さといも、ビーフン、ごま油、三温糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん、オクラ、ぶどう、たまねぎ、ごう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 鶏きビーフン</p>	<p>6 麦ご飯 みそ汁(ハマ、豆腐) 鯖の竜田揚げ キャベツの塩昆布和え 桃</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、さば、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】ハマ、キャベツ、きゅうり、塩昆布、もも、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">フルーツ調整豆乳 四参ケーキ</p>	<p>7 麦ご飯 ポークカレー へちまサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、まぐろ、缶詰アイスクリーム 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ハマ、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">アイスクリーム □</p>	<p>8 炊込みご飯 みそ汁(しめじ、わかめ) ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油 【緑】ひじき、しめじ、ワカメ、ネギ、たまねぎ、にんじん、にら</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 白マーチー</p>
<p>10 山の日</p> 	<p>11 あわご飯 みそ汁(カラシ、ジャガイモ) 魚てんぷら パパイヤイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ、豚肉、牛乳、豆乳 【黄】精白米、じゃが芋、強力粉、黒砂糖 【緑】からし、な、パパイ、にんじん、ニラ、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>12 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) ブルーベリー</p> <p><small>【赤】鶏、もも、豚ひき肉、しろさげ 【黄】精白米、おし麦、はちみつ、ミルミル 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにくにんじん、たまねぎ、ブロッコリー、ブルーベリー、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 鮭おにぎり</p>	<p>13 スパゲティミートソース アーサ汁 バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、チーズ、豆腐、豚肉 【黄】スパゲティ、麺、バター、精白米、おし麦、ごま 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、さやいんげん、バナナ、塩昆布、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり 田一ズで鉄</p>	<p>14 ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、ヨーグルト 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、しいたけ、にんじん、りょうとう、もやし、ほうれんそう、かぼちゃ、コーン、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーグルト 苺りんどう</p>	<p>15 沖繩そば ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、ツナ缶 【黄】沖繩そば、砂糖、ごま、精白米、おし麦 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 白マヨおにぎり</p>
<p>17 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 もーういの和え物 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 缶ッケーキ</p>	<p>18 あわご飯 すまし汁(小松菜、シメジ) 鮭のごま味噌焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】しろさげ、豚肉、ジョア、グリーンピース 【黄】精白米、ごま、砂糖、ごま油、ふ、バター 【緑】こまつな、しめじ、オクラ、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(マスカット) 白ワライス(おにぎり)</p>	<p>19 お誕生会 (お弁当) 誕生会</p> <p><small>【赤】 【黄】ヨーゴ、ケーキ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ 誕生会ケーキ</p>	<p>20 麦ご飯 三色そばろ みそ汁(冬瓜、わかめ) きゅうりともやしの和え物 パインアップル</p> <p><small>【赤】合いびき肉、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】からし、菜、とうがんと、わかめ、ネギ、きゅうり、りょうとう、もやし、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 苺リアルクッキー</p>	<p>21 ロールパン かぼちゃと豆のシチュー 小松菜とコーンの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】鶏、むね、大豆、牛乳、クリーム、しらす 【黄】ロールパン、バター、砂糖、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、こまつな、コーン、バナナ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □やこひじきおにぎり</p>	<p>22 ポロポロジュシー 花ウインナー ゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、ウインナー、牛乳 【黄】精白米 【緑】にんじん、ネギ、たまねぎ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 青菜おにぎり</p>
<p>24 麦ご飯(ふりかけ) みそ汁(チンゲン菜、人参、しめじ) ゴーヤーチャンプルー もずく酢(みかん)</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚肉、ツナ、煮干し 【黄】精白米、おし麦、砂糖、三温糖 【緑】チンゲンサイ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、沖繩もずく、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 苺おにぎり 梅干し</p>	<p>25 麦ご飯 みそ汁(じゃが芋、小松菜) 魚フライタルタルソース きゅうり、和え(オクラ) プチトマト</p> <p><small>【赤】キングクリップ、鶏卵、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、くずでん粉、黒砂糖 【緑】かぼちゃ、こまつな、ピクルス、たまねぎ、きゅうり、オクラ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>26 麦ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) マーボーへちま メロン</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、三温糖、はちみつ、さつまいも 【緑】しめじ、えのき、ミツバ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ハマ、ニラ、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 苺もいも蒸しカップ</p>	<p>27 あわご飯 そうめん汁 魚の味噌照り焼き 野菜炒め(キャベツ) すいか</p> <p><small>【赤】干き、豚肉、調整豆乳、しらす、油揚げ 【黄】精白米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】しいたけ、ネギ、キャベツ、にんじん、りょうとう、もやし、ピーマン、スィカ</small></p> <p style="text-align: center;">フルーツ調整豆乳 □苺り寿司</p>	<p>28 麦ご飯 ハヤシライス フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏、バナナ、ヨーグルト、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 苺マパン</p>	<p>29 麦ご飯 クリームシチュー ゼリー 研修の為12:30までの保育協力 お願い</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、ピーマン</small></p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生