

予 定 献 立 表

2020年5月分

月	火	水	木	金	土
<p>≪5月5日は端午の節句≫</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>				<p>1 あわご飯 みそ汁(えのき、わかめ) チキン照り焼き 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚肉、牛乳 【黄】精白米、さつま芋、バター、三温糖 【緑】えのき、わかめ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、りよくとらや、ピーマン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 キaramelポテト</p>	<p>2 オムライス クリームスープ バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、じゃが芋 【緑】にんじん、ピーマン、たまねぎ、ニラ、バナナ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ヒラヤーチー</p>
<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7 麦ご飯 ベジタブルカレー チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛乳、含挽き肉、牛乳、沖繩豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆腐もち</p>	<p>8 ビビンバ風ごはん みそ汁(かぼちゃ) 土佐和え シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、枝豆 【黄】精白米、おし麦、ごま油、三温糖、ごま 【緑】にんにく、しょうが、しいたけ、にんじん、りよくとらや、ほうれんそう、かぼちゃ、ネギ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 えだまめ かりんとう</p>	<p>9 ボロボロジュース 花ウインナー りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏卵、牛乳、ウインナー、ツナ缶 【黄】精白米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>
<p>11 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) 炒り豆腐 インゲンのごま和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、こんにゃく、三温糖、ごま、おろし、砂糖 【緑】キャベツ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ブルーベリー</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(大根、わかめ、ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ プチトマト</p> <p><small>【赤】しらす、牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】精白米、三温糖、じゃが芋 【緑】大根、わかめ、ねぎ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、にんじん、きゅうり、コーン、トマト、にんじん、沖繩もずく、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>13 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ あまなつ</p> <p><small>【赤】ウインナー、チーズ、豚かた肉、しらす 【黄】スパゲティ、オリーブ油、精白米、おし麦、ごま、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、なつみかん、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14 麦ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) トンカツ パパイアイリチー 桃缶</p> <p><small>【赤】豚・ひき肉、まぐろ、缶詰、牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、砂糖、バター 【緑】こまつな、しめじ、パパイア、にんじん、ニラ、桃缶、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 おからサラダ りんご</p> <p><small>【赤】生揚げ、豚肉、かぼちゃ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、ごま油、砂糖 【緑】きょうな、しょうが、りよくとらや、にんじん、しいたけ、チンゲンサイ、きゅうり、コーン、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 人参ケーキ</p>	<p>16 炊込みご飯 みそ汁(わかめ、しめじ) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、わかめ、しめじ、ひじき、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ホットケーキ</p>
<p>18 麦ご飯 みそ汁(小松菜、麩) チキンのケチャップ煮 ひじき炒め あまなつ</p> <p><small>【赤】鶏・芋、大豆、油揚げ、牛乳、牛乳、おから 【黄】精白米、おし麦、強力粉、黒砂糖 【緑】こまつな、ネギ、たまねぎ、ひじき、にんじん、なつみかん、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>19 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) バナナ 食育の日</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖 【緑】にんじん、ネギ、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、バナナ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 パイナップルケーキ</p>	<p>20 お誕生会 (お弁当)</p> <p>誕生会</p> <p><small>【赤】 【黄】ヨーヨー、お誕生ケーキ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーヨー お誕生ケーキ</p>	<p>21 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(ブロッコリー) プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚ひき肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦 【緑】チンゲンサイ、しめじ、にんにく、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、トマト、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 野菜天ぷら</p>	<p>22 麦ご飯 クリームシチュー しらすのサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、鶏もも、しらす、ジャガイモ、鶏卵、脱脂粉乳、グラノーラ 【黄】精白米、おし麦 【緑】精白米、おし麦、じゃが芋 【赤】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">ジャオ(マスカット) シリアルクッキー</p>	<p>23 野菜そば りんご</p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>
<p>25 納豆ごはん ちむじん からし菜チャンプルー あまなつ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、豚ひき肉、豚肉、沖繩豆腐、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、おし麦、食パン、三温糖、バター 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、大根、からし、しいたけ、なつみかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 フレンチトースト</p>	<p>26 クワアージュシー すまし汁(シメジ) 鮭の塩焼き モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、しらす、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、三温糖、そうめん 【緑】にんじん、ネギ、しめじ、えのき、こまつな、きゅうり、沖繩もずく、みかん、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ソーメンチャー</p>	<p>27 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、豆腐) ハンバーグ ブロッコリーソテー オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、豚肉、鶏肉、グリーンピース 【黄】精白米、砂糖 【赤】精白米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】キャベツ、りよくとらや、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">Ca飲料(リンゴ) ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>28 あわご飯 みそ汁(冬瓜、わかめ) 魚フライタルタルソース 小松菜としめじのおかか和え りんご</p> <p><small>【赤】鶏・ミンチ、タリッポ、鶏卵、牛乳 【黄】精白米、砂糖 【緑】とうがらし、わかめ、ネギ、ピクルス、たまねぎ、こまつな、コーン、にんじん、りんご、さつま芋</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>29 麦ご飯 とうもろこしのスープ 八宝菜 元氣ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、け 【黄】精白米、おし麦、三温糖 【緑】コーン、コーン、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、ピーマン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>30 カレーライス バナナ</p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ヒラヤーチー</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生