

# 予 定 献 立 表

2019年5月分

| 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|--|--|---|--|--|--|
|  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>こどものお弁当</b> </div>  <p>愛情いっぱいのお弁当箱を開けると、子どもたちは本当にうれしそうです。お弁当を準備するときは、こどもの好きなものを取り入れながら、食べられる量を意識しましょう。<br/>ごはん：主菜：副菜＝3：1：2の分量で盛り付けると栄養バランスがと整います。</p> | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>即位の礼（休園）</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>国民の祝日（休園）</b> </div>                                      | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>憲法記念日</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>みどりの日</b> </div>  |  |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>振替休日</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ベジタブルカレー<br/>パイン缶</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>スパゲティミートソース<br/>コーンスープ（白菜）<br/>ミニセリ（白桃）</b> </div>        | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>あわご飯<br/>すまし汁（大根・ワケメ・ねぎ）<br/>鮭のちゃんちゃん焼き<br/>かぼちゃ含め煮<br/>りんご</b> </div>                               | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ロールパン<br/>ボルシチ<br/>切り干し大根サラダ<br/>オレンジ</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ポロポロジュシー<br/>バナナ</b> </div>                          |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁（白菜、油揚げ）<br/>肉じゃが<br/>土佐和え<br/>チーズで鉄</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁（かぼちゃ・しめじ）<br/>とんかつ<br/>小松菜とコーンのゴマ和え<br/>びわ</b> </div>        | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>お誕生会（お弁当）<br/>誕生会</b> </div>                              | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>すまし汁（ホウレンソウ大根）<br/>鯖の塩焼き<br/>きんぴら風煮（いんげん）<br/>りんご</b> </div>                                 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>グリーンピースご飯<br/>チキンカレー<br/>フルーツサラダ</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>沖縄そば<br/>和え物<br/>バナナ</b> </div>                      |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁<br/>からし菜チャンプルー<br/>コロッケ<br/>ミニセリ（プルーン）</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>あわご飯<br/>すまし汁（大根、わかめ）<br/>鮭のごま味噌焼き<br/>野菜炒め（人参ピーマン）<br/>りんご</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>クファージュシー<br/>みそ汁（ほうれん草・麩）<br/>鶏と野菜の煮物<br/>パイン缶</b> </div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁（山東菜・しめじ）<br/>魚フライタルタルソース<br/>トマトサラダ（きゅうり）<br/>プルーン</b> </div>                            | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>クリームシチュー<br/>バナナ</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁<br/>チキン照り焼き<br/>野菜炒め<br/>オレンジ</b> </div> |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁（えのき冬瓜）<br/>炒り豆腐<br/>もずくの酢のもの<br/>プチトマト</b> </div>  | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>ゆし豆腐（ねぎ）<br/>さばのおろし煮<br/>野菜炒め（もやし・ピーマン・キャベツ）<br/>パイン缶</b> </div> | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>納豆みそごはん<br/>すまし汁（小松菜シジ）<br/>切り干し大根炒め<br/>りんご</b> </div>   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>ごはん<br/>みそ汁（チンゲン菜じゃが芋）<br/>鮭のコーンフレーク揚げ<br/>ブロッコリーのおかか和え<br/>バナナ</b> </div>                           | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px auto; width: 80%;"> <b>麦ご飯<br/>八宝菜<br/>かぼちゃサラダ<br/>Newヤクルト</b> </div>   |   |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生