

予 定 献 立 表

2019年3月分

月	火	水	木	金	土
<p>園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。 こどもたちは心も体も 見違えるほど大きくなりました。</p> <p>「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。</p> <div style="text-align: center;">  </div>				<p>1 ちらし寿司 すまし汁(花麩) いんげん ポテト ハンバーグ ゼリー</p> <p><small>【赤】合いびき肉、ウインナー、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ 【緑】ほうれんそう・葉、にんじん、さやえんどう、ワカメ、根みつば・葉、なばな、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □なあられ </p>	<p>2 焼きそば ゆし豆腐(ねぎ) チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、牛乳、しらす 【黄】中華めん、ごま油、三温糖、胚芽米 【緑】オレンジ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、ネギ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □かりおにぎり(しらす)</p>
<p>4 梅入り混ぜご飯 豚汁 豆腐チャンプルー ミニゼリー(フルーン)</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、豚ひき肉 【黄】胚芽米、ごま、さいとも、こんにやく、三温糖 【緑】梅干し、しそ・葉、大根、ごぼう、にんじん、根深ねぎ、ピーマン、キャベツ、ネギ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □糲豆みそおにぎり</p>	<p>5 あわご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、インゲン) たんかん</p> <p><small>【赤】さば・生、豚肉、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、はちみつ、さつま芋 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、さやいんげん、りょくとうもやし、タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □つまいも蒸しカップ</p>	<p>6 スパゲティーミートソース アーサ汁 誕生日会 ブロッコリーのマヨネーズ和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐 【黄】スパゲティ麺、バター、お誕生ケーキ 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、あおさ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、バナナ、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ □誕生日ケーキ</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(チンゲン菜、油揚げ) 鮭の照り焼き 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豆乳、油揚げ、しろさけ、豚肉、カマボコ、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、大根・切り干し大根、しいたけ、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □ペポーポー</p>	<p>8 麦ご飯 中華丼 煮豆 はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】豚肉、大豆、はっ酵乳、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】バナナ、はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、真昆布</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □糲し芋 □黒糖</p>	<p>9 クファジュシー みそ汁(大根、しめじ) 野菜炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋 【緑】大根、しめじ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 □人参ケーキ</p>
<p>11 ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚肉、豆腐 【黄】胚芽米、ふ、おし麦、黒砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】わかめ、ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい □トーズで鉄</p>	<p>12 五目ご飯 そうめん汁 しそ入り卵焼き かぶと大根のサラダ いよかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、ツナ缶、豚肉 【黄】胚芽米、こんにやく、そうめん、三温糖、オリーブ油、うどん 【緑】にんじん、ごぼう、しいたけ、ネギ、しそ・葉、生、かぶ、かぶ・葉、いよかん、たまねぎ、からしな、大根</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □カレーうどん</p>	<p>13 ご飯 みそ汁(大根、えのき) わかさぎのオランダ揚げ きんぴら風煮(レンコン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、わかさぎ、チーズ、鶏卵、鶏ひき肉、煮干し 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、砂糖 【緑】大根、えのき、かいわれ大根、にんじん、パセリ・葉、れんこん、さやいんげん、りんご、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 □野菜おにぎり □煮干し佃煮</p>	<p>14 ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、絹ごし) 煮込みハンバーグ(トマト) 茹で野菜 ゼリー</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豆腐、牛・ひき肉・生、豚レバー、牛乳、卵 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋 【緑】ほうれんそう・葉、しめじ、たまねぎ、人参、トマト、缶・ホール、ブロッコリー</small></p> <p style="text-align: center;">りんごジュース □野菜天ぷら</p>	<p>15 ロールパン チキンチャウダー 小松菜の和え物(おかか) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、ベーコン、牛乳、クリーム、グリーンピース、EM牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター 【緑】オレンジ、たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、りょくとうもやし、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □ちや棒 □バナナ</p>	<p>16 第2回 卒園式</p>
<p>18 ご飯 みそ汁(もずく、豆腐) 肉じゃが 白菜の和え物 デコポン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、牛肉、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖 【緑】沖縄もずく、ネギ、たまねぎ、にんじん、はくさい、きゅうり、タンゴール、グリーンピース、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □ワヤヤーチー</p>	<p>19 納豆ごはん 食イナムドチ からし菜チャンプルー のりんご 日</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、豚・もも、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、さつま芋、さつま芋、めん粉、砂糖 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □クジアンダーギー</p>	<p>20 お別れ遠足(お弁当)</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】強力粉、黒砂糖 【緑】干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □黒糖カステラ</p>	<p>21 春分の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>22 麦ご飯 シーフードカレー 切り干し大根サラダ チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー、あかいか、キングクリップ、豚肉、牛乳、まぐろ・缶詰、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、ごま、三温糖、食パン 【緑】りんご、にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、大根・切り干し大根、きゅうり、ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ヤムパン</p>	<p>23 野菜そば 大豆サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚・かた、カマボコ、大豆、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま油、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りょくとうもやし、トマト、きゅうり、ひじき、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □味噌おにぎり</p>
<p>25 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき) ごぼうと牛肉のみそ煮 土佐和え バナナ</p> <p><small>【赤】牛・もも、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】しめじ、えのき、きょうな・葉、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、バナナ、パインアップル・缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □困粉のバナナアップルケーキ</p>	<p>26 あわご飯 すまし汁(かぶ、わかめ) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え あまなつ</p> <p><small>【赤】べにぎげ牛乳 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、強力粉、黒砂糖 【緑】かぶ・根、かぶ・葉、わかめ、しめじ、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン、なつみかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア □バナナケーキ</p>	<p>27 ご飯 みそ汁(白菜、油揚げ) 魚のフライ(磯部) かぼちゃ含め煮 いちご</p> <p><small>【赤】油揚げ、キングクリップ、牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米 【緑】はくさい、ネギ、あおのり、かぼちゃ、いちご、にんじん、沖縄もずく、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □むず入りひらやちー</p>	<p>28 じゃこひじきご飯 肉汁 磯部和え りんご</p> <p><small>【赤】牛乳、しらす、豚肉、豚レバー、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、ごま、三温糖、食パン、バター、砂糖 【緑】にんじん、ひじき、なご昆布、にんじん、大根、しいたけ、ほうれんそう・葉、りょくとうもやし、焼きのり、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 □ナモントースト</p>	<p>29 ご飯 ビーフシチュー 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、ヨーグルト、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 □困粉のカップケーキ</p>	<p>30 (お弁当) 園内研修・新年度準備</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生