

予 定 献 立 表

2019年2月分

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <p>節分は立春の前日、冬が終わって春に移るとい季節の変わり目を意味します。豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごすには食事が大切です。バランスよく、いろいろなものを食べるようにしましょう。</p> </div> <div style="width: 20%;">  </div> </div>					
<p>1 麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー こまつなサラダ 節分ミックス</p> <p><small>【赤】鶏肉,大豆,みどり調整豆乳,ウイナー 【黄】胚芽米,おし麦,オリブ油,砂糖,きな粉,ポロ,ロールパン 【緑】バナナ,たまねぎ,ピーマン,セロリ,にんじん,トマト,にんにく,しょうが,こまつな,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 田ルパン(ウイナー)</p>	<p>2 炊込みご飯 みそ汁(大根,しめじ) ほうれん草の白和え みかん</p> <p><small>【赤】豚肉,豆腐,卵,牛乳 【黄】胚芽米,砂糖 【緑】ほうれん草,葉,しめじ,大根,温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田ツトケーキ</p>				
<p>4 ご飯 トマトと卵のスープ マーボー豆腐 土佐和え チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】鶏卵,沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,チーズ,豚肉 【黄】胚芽米,砂糖,ごま油,さいも,水煮 【緑】トマト,こまつな,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,こまつな,からし</small></p> <p style="text-align: center;">幼児野菜&フルーツ 田ぬめくジュシー</p>	<p>5 あわご飯 すまし汁(大根,わかめ,ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきとキャベツの炒め物 たんかん</p> <p><small>【赤】しろさげ,牛乳,豆腐,まぐろ缶詰 【黄】胚芽米,砂糖 【緑】大根,わかめ,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,ひじき,にんじん,タンカン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 砂糖天ぷら</p>	<p>6 スパゲティナポリタン コーンスープ(白菜) マッシュポテト りんご</p> <p><small>【赤】牛乳,豚肉,チーズ,素干し 【黄】野菜入りソフトせんべい,スパゲティ麺,オリブ油,じゃが芋,バター,ミルミル,胚芽米 【緑】にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,コーン,はくさい,りんご,こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">ミルミル 青菜おにぎり</p>	<p>7 ご飯 みそ汁(かぼちゃ,しめじ) 鯖の香味焼き 野菜炒め(キャベツ,インゲン) いちご</p> <p><small>【赤】さば,生,豚肉,牛乳,豆乳,きな粉 【黄】胚芽米,三温糖,じゃが芋,砂糖 【緑】かぼちゃ,しめじ,ねぎ,にんじん,キャベツ,さやいんげん,りょうとうもやし,いちご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田乳のくずもち</p>	<p>8 ご飯 親子どんぶり ほうれん草の胡麻和え ミニセリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】鶏肉,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,さつま芋,黒砂糖 【緑】温州みかん,にんじん,たまねぎ,ピーマン,根深ねぎ,ほうれん草,葉,りょうとうもやし</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田し芋 黒糖</p>	<p>9 チキンカレーピラフ 白菜のスープ ブロッコリーのおかか和え バナナ</p> <p><small>【赤】若鶏,もも,生,牛乳,鶏卵,牛乳 【黄】胚芽米,バター,三温糖,オートミール 【緑】たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,はくさい,ブロッコリー,バナナ,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田オートミールクッキー</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">建国記念日</p> </div> </div>					
<p>11</p>	<p>12 ご飯 みそ汁(生揚げ,たまねぎ,カイル) もずく丼 キャベツと塩こんぶのお浸し ブルー</p> <p><small>【赤】生揚げ,豚ひき肉,煮干し 【黄】胚芽米,砂糖,三温糖 【緑】たまねぎ,かいわれ大根,沖縄もずく,にんじん,にんにく,ピーマン,赤ピーマン,キャベツ,塩昆布,ブルー,ねぎ,焼きのり,コーン缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 田豆みそおにぎり 田干し佃煮</p>	<p>13 ご飯 すまし汁(大根,わかめ) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(ブロッコリー) たんかん</p> <p><small>【赤】しろさげ,豚肉,牛乳 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,ごま油 【緑】大根,わかめ,ねぎ,にんじん,りょうとうもやし,ブロッコリー,タンカン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田しケーキ</p>	<p>14 麦ご飯 根菜カレー ブロッコリーソテー チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】豚肉,豚レバー,チーズ,みどり調整豆乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,オリブ油 【緑】バナナ,たまねぎ,にんじん,れんこん,ゆで,さやいんげん,しょうが,にんにく,ブロッコリー,コーン</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 黒糖棒</p>	<p>15 ご飯 みそ汁(白菜,油あげ) 鶏と大根の煮物 スパゲティサラダ パン缶</p> <p><small>【赤】豆乳,油揚げ,若鶏,もも,生,牛乳 【黄】胚芽米,スパゲティ麺,黒砂糖 【緑】はくさい,大根,にんじん,しいたけ,きゅうり,干しぶどう,パンアップル,缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田ペポーポー</p>	<p>16 ご飯 クリームシチュー(鶏肉,かぶ) ポパイサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏肉,クリーム,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,バター,オリブ油,砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,かぶ,ブロッコリー,まいたけ,にんにく,ほうれん草,葉,コーン,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田ちや棒 田</p>
<p>18 ご飯 すまし汁(小松菜,シメジ) 豚肉のしょうが焼き かぼちゃ含め煮 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,しろさげ 【黄】胚芽米 【緑】こまつな,しめじ,たまねぎ,しょうが,かぼちゃ,バナナ,焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 田おにぎり</p>	<p>19 あわご飯 魚汁(カシナ) デクニーイリチー の菜の花の和え物 日デコボン</p> <p><small>【赤】たい,豚肉,牛乳,鶏卵,生,ウイナー,チーズ,牛乳 【黄】胚芽米 【緑】からし,大根,にんじん,さやいんげん,なばな,りょうとうもやし,タンゴール,キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田やべつマフィン</p>	<p>20 誕生会 (お弁当) 誕生会</p> <p><small>【赤】 【黄】誕生会ケーキ, ヨーゴ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ 田誕生会ケーキ</p>	<p>21 ハンダマご飯 アーサ汁 チキン照り焼き 人参ソリソリ(島人参) りんご</p> <p><small>【赤】豆腐,成鶏,もも,しらす,シーチキン 【黄】胚芽米,そうめん,ごま,ごま油 【緑】あおさ,根深ねぎ,しょうが,にんにく,にんじん,ねぎ,ニラ,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">Newヤクルト 田ーメンタシャー</p>	<p>22 ご飯 みそ汁(小松菜,麩) とんかつ もやしと水菜のツナ和え りんご</p> <p><small>【赤】豚肉,鶏卵,まぐろ,缶詰,しらす,チーズ 【黄】胚芽米,ふ,ごま油,ごま 【緑】こまつな,にんにく,りょうとうもやし,きょうな,葉,にんじん,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 田だばーのじゃこおにぎり 田スでカルシウム</p>	<p>23 野菜そば さつまいものゴマ和え たんかん</p> <p><small>【赤】豚,かた,カマボコ,牛乳,シーチキン缶 【黄】沖縄そば,さつま芋,ごま,胚芽米,三温糖 【緑】にんじん,キャベツ,りょうとうもやし,さやいんげん,タンゼロ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田味噌おにぎり</p>
<p>25 ご飯 みそ汁(山東菜,しめじ) 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの梅和え バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳,豚ひき肉,生揚げ,牛乳,鶏卵,脱脂粉乳 【黄】胚芽米,はるさめ,バター,砂糖,くるみ,いり 【緑】さんとうさい,葉,しめじ,にんじん,さやいんげん,きゅうり,梅干し,塩漬,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田コアクッキー</p>	<p>26 ご飯 すまし汁(小松菜,大根) 鶏のから揚げ キャベツサラダ いよかん</p> <p><small>【赤】牛乳,成鶏,もも,しらす,油揚げ 【黄】胚芽米,三温糖,ごま 【緑】こまつな,大根,キャベツ,にんじん,きゅうり,コーン,いよかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 田なり寿司 田</p>	<p>27 ご飯(胚芽) みそ汁(えのき,わかめ) 魚のピザ焼き 野菜炒め(もやし,ひじき) りんご</p> <p><small>【赤】キングクリップ,豚肉,牛乳,豆腐,きな粉 【黄】胚芽米,白玉粉,黒砂糖 【緑】えのき,わかめ,ねぎ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,にんじん,キャベツ,りょうとうもやし,ひじき,りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田ごの黒蜜かけ</p>	<p>28 麦ご飯 ポークビーンズ 白和え(ほうれん草) はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】大豆,豚ひき肉,豚レバー,沖縄豆腐,ツナ缶,発はっ酵乳,脱脂粉乳,鶏卵 【黄】胚芽米,おし麦,スパゲティ麺,砂糖,バター 【緑】温州みかん,たまねぎ,にんじん,ピーマン,ほうれん草,葉,かぼちゃ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">りんごジュース 田ぼちやケーキ</p>	<p>色んな種類のみかんがあるよ。ちがいを食べくらべてみよう!</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p>みかんには風邪の予防に役立つ栄養素がいっぱい!!</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">はっ酵乳 たんかん</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生