

食育だより

保健だより



爽やかな5月の風に吹かれ園庭を楽しそうにかけると子ども達！新しい生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩してしまうこともあります。子ども達の表情や食欲の変化に十分注意しながら体調管理に気をつけていきましょう。麻疹が流行しています。感染力が強いので予防接種を受けてない方は早めに受けるようにしましょう。

～1年間の食育目標～



～0・1歳児～

「食いたい」という意欲をもつ

自分の意志で食べることを獲得する時期…「食いたい」という意欲を引き出す。

～2歳児～

「基本的な食べ方」を身につける

食べ方を身に着ける時期…食事の挨拶やスプーンやフォークを使い、よく噛んで食べるように促す。

～3歳児～

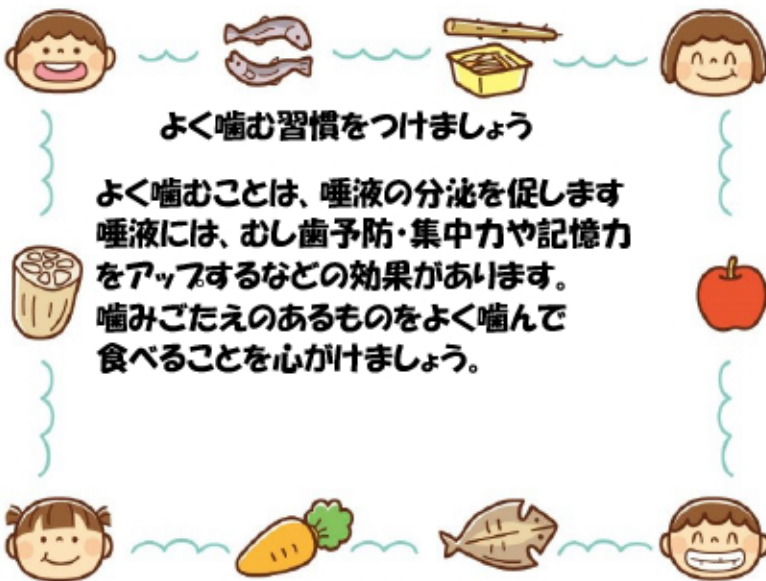
「楽しく味わって食べる」

食欲や会話力が増し、集団での食事が楽しみになる時期…楽しい雰囲気や心掛けおはしの使い方を身につける。

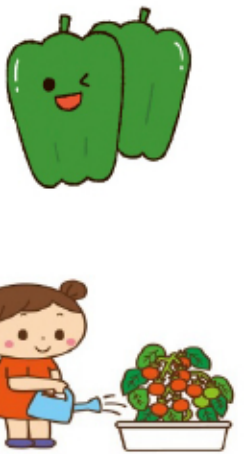
～4・5歳児～

「好き嫌いをせず食事の大切さやマナーを身につける」

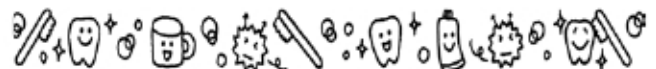
苦手な食材にも挑戦し三食をきちんと食べる。
食事に感謝しながらマナーを守りみんなと楽しく食事をする。



メロンぐみ畑オープン！
ミニトマト・ネギ・ピーマンの
植え付けをしました。
水かけも頑張っています。
早く収穫できる日が待ちどおしいメロンぐみです…



～年間保健行事予定～



6月… 1日(金)～8(金)歯みがき週間 8日歯科検診 13日、14日尿・蟻虫検査回収
21日(木)フッ化説明会 PM 5:30～

7月… 内科検診

H31年1月… 内科検診、尿検査



※ 7月以降…内科検診 H31年 1月 内科検診、尿検査の日程は決まり次第連絡します。
検診の日はお休みがないようよろしくお願いいたします。
(お休みした場合は直接、歯科、小児科医院に受診をお願いします。)