

予 定 献 立 表

2018年12月分

月	火	水	木	金	土
<p>12月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても、由来や作り方などを子どもたちに伝えながら楽しみたいものです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div> <p style="text-align: center;">冬至(かぼちゃ) 年越しそば おせち料理</p>					<p>1 焼きそば みそ汁(豆腐,ねぎ) 白菜の和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉,絹ごし豆腐,竹輪,牛乳 【黄】焼きそば麺-ゆで,ごま油,胚芽米 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,ピーマン,ネギ,はくさい-生きゅうり,バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>
<p>3 ご飯 みそ汁(山東菜,しめじ) ジャンボオムレツ からし菜チャンプルー ミニゼリー(ブルー)</p> <p><small>【赤】鶏卵,豚肉,ツナ缶,豆腐,脱脂粉乳,牛乳 【黄】胚芽米,じゃが芋,三温糖,オリーブ油,砂糖 【緑】さんとうさい,しめじ,ピーマン,赤ピーマン,かぶ,からし菜,にんじん,もも,缶</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ピーチマフィン</p>	<p>4 ご飯 そうめん汁 鯖のカレー焼 野菜炒め(キャベツ,インゲン) りんご</p> <p><small>【赤】さば-生,豚肉 【黄】胚芽米,そうめん,じゃが芋,三温糖 【緑】ネギ,にんじん,キャベツ,さやいんげん,りょくとうもやし,りんご</small></p> <p style="text-align: right;">ジョア(オレンジ) ホットドッグ</p>	<p>5 納豆みそごはん みそ汁(冬瓜,油揚げ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳,油揚げ,豚肉,しらす,かたくちいわし 【黄】せんべい,胚芽米,三温糖,はるさめ,ごま油,砂糖,ごま 【緑】ネギ,とうがん,かいわれ大根,しょうが,たまねぎ,にんじん,しいたけ,チンゲンサイ,かき,えだまめ</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 ゆかりおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのゴマ和え みかん</p> <p><small>【赤】豆腐,べにざけ,牛乳,豆乳,きな粉 【黄】胚芽米,ごま,砂糖,じゃが芋 【緑】削り昆布,しめじ,たまねぎ,こまつな,にんじん,コーン,温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 豆乳のくずもち</p>	<p>7 麦ご飯 ビーフシチュー ブロッコリーのおかか和え チーズで鉄</p> <p><small>【赤】牛かた肉-生,豚レバー,クリーム,牛乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,バター 【緑】にんじん,たまねぎ,しめじ,ピーマン,ブロッコリー,パナ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>8 炊込みご飯 みそ汁(えのき,わかめ) ポテトサラダ パン缶</p> <p><small>【赤】牛乳,豚-鶏卵 【黄】胚芽米,三温糖,じゃが芋, 【緑】えのき,わかめ,ネギ,にんじん,たまねぎ,ひじき,きゅうり,パインアップル,缶</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり</p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根,しめじ) ハンバーグ 小松菜の和え物(おかか) ブルー</p> <p><small>【赤】合いびき肉,牛乳 【黄】胚芽米,ごま,ふ, 【緑】大根,しめじ,たまねぎ,こまつな,にんじん,ブルー</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ふむふむ</p>	<p>11 ご飯 すまし汁(しめじ,えのき) 焼きチーズちくわ 野菜炒め(もやし,ひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】竹輪,チーズ,豚肉,牛乳,豚ひき肉 【黄】胚芽米,スパゲティ麺 【緑】しめじ,えのき,きょうな,にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,ひじき,バナナ,たまねぎ,トマト,缶</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ペンネミート</p>	<p>12 ご飯 みそ汁(カラシ,生揚げ) きびなご唐揚げ ワカメと春雨のサラダ みかん</p> <p><small>【赤】生揚げ,ツナ缶,牛乳 【黄】胚芽米,はるさめ,三温糖,さつま芋 【緑】からしな,たまねぎ,きゅうり,ワカメ,トマト,温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 さつまいもクッキー</p>	<p>13 きのコスパゲティ 豚肉と白菜のスープ かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】牛乳,鶏ひき肉,豚かた肉,しらす 【黄】スパゲティ麺,ごま油,胚芽米,ごま-むき,三温糖 【緑】にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ,ピーマン,焼きのり,はくさい,かぼちゃ,りんご,にんじん,ひじき</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 じゃこひじきおにぎり チーズで鉄</p>	<p>14 おゆうぎかいりハーサル (お弁当)</p> <p><small>【赤】 【黄】胚芽米 【緑】</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 ふりかけおにぎり</p>	<p>15 おゆうぎかい</p>
<p>17 納豆ごはん ちむしんじ デークニーイリチー みかん</p> <p><small>【赤】納豆,豚肉,豚レバー,豚肉,牛乳,クリームチーズ,鶏卵,牛乳,チーズ 【黄】胚芽米,おし麦,砂糖 【緑】ネギ,にんにく,冬瓜,大根,昆布,にんじん,さやいんげん,温州みかん,ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>18 ご飯 三色そばろ すまし汁(ハンペン,玉ネギ) きゅうりともやしの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】合いびき肉,鶏卵,はんぺん,牛乳 【黄】胚芽米,三温糖,黒砂糖 【緑】からしな,たまねぎ,かいわれ大根,きゅうり,りょくとうもやし,バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 そべポーポー</p>	<p>19 あわご飯 みそ汁(白菜,しめじ) 魚のてんぷら クービーリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】キングクリップ,豚肉,油揚げ 【黄】せんべい,胚芽米,こんにゃく,三温糖,ケーキ 【緑】はくさい,しめじ,昆布,しいたけ,にんじん,オレンジ</small></p> <p style="text-align: right;">ヨーゴ お誕生ケーキ</p>	<p>20 ご飯 みそ汁(水菜,油あげ) 筑前煮 キャベツの塩昆布和え りんご</p> <p><small>【赤】油揚げ,鶏もも,牛乳 【黄】胚芽米,食パン,シナモン 【緑】きょうな,にんじん,ごぼう,しいたけ,さやいんげん,キャベツ,塩昆布,りんご</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>21 ロールパン クリームシチュー(鮭) サラダ(ほうれん草,コーン) ゴマなしミニフィッシュ</p> <p><small>【赤】しろさげ,クリーム,牛乳 【黄】ロールパン,じゃが芋,バター,オリーブ油,砂糖 【緑】たまねぎ,にんじん,セロリー,ブロッコリー,ほうれんそう,葉,コーン,温州みかん</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 黒棒 みかん</p>	<p>22 野菜そば かぼちゃサラダ 冬 バナナ 至</p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>
<p>24 天皇誕生日 (振替休日)</p> <div style="text-align: center;"> </div>	<p>25 ご飯 クとうもろこしのスープ リミートローフ スマブロッコリー・プットマト マ型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,みどり調整豆乳,豆腐,植物性脂肪 【黄】胚芽米,砂糖 【緑】温州みかん,コーン,アスパラガス,たまねぎ,ブロッコリー,トマト,いちご</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 クッキー</p>	<p>26 ご飯 みそ汁(サツマイモ) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし,ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】牛乳,さば-生,豚肉,さくらえび-素干し 【黄】胚芽米,さつま芋,三温糖 【緑】しゅんぎく,しょうが,大根,にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,ピーマン,りんご,こまつな</small></p> <p style="text-align: right;">麦茶 青菜おにぎり</p>	<p>27 ふりかけご飯 おでん 磯部和え みかん</p> <p><small>【赤】ウインナー,生揚げ,竹輪,牛乳,しらす 【黄】胚芽米,こんにゃく,ごま油,三温糖 【緑】にんじん,大根,なが昆布,ほうれんそう,葉,りょくとうもやし-ゆで,焼きのり,温州みかん-生,ころ,コーン</small></p> <p style="text-align: right;">酪農牛乳 チヂミ</p>	<p>28 麦ご飯 ポークカレー もずく酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛乳,みどり調整豆乳 【黄】胚芽米,おし麦,じゃが芋,砂糖 【緑】かぼちゃ-生,たまねぎ,トマト,缶,ホール,キャベツ,にんにく,沖縄もずく,きゅうり,みかん,バナナ</small></p> <p style="text-align: right;">みどり調整豆乳 お米de沖縄県産シーワ-サータルト</p>	<div style="text-align: center;"> </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生