

予定献立表

2018年8月分

月	火	水	木	金	土
<p>9時就寝 規則正しい生活をしよう 7時起床</p>					
		<p>1 あわご飯 魚汁(カラシ) デークニーイリチー 塩昆布和え すいか</p> <p>【赤】豆乳(ココア)、たい、豚肉、チーズ 【黄】胚芽米 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布、スイカ</p> <p>麦茶 おかかチーズおにぎり</p>	<p>2 ご飯 すまし汁 ごぼう入り鶏つくね 人参シシリ(しらす入り) りんご</p> <p>【赤】豆乳、鶏ひき肉、鶏レバー、沖縄豆腐、しらす、牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しめじ、えのき、きょうな、葉-生、ごぼう、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご、沖縄もずく、ニラ</p> <p>酪農牛乳 もずく入りひらやちー</p>	<p>3 親子どんぶり 小松菜とコーンのゴマ和え オレンジ</p> <p>【赤】チーズ、鶏肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、ピーマン、根深ねぎ、こまつな、コーン、オレンジ</p> <p>酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>4 ご飯 みそ汁 野菜炒め バナナ</p> <p>【赤】油揚げ、豚肉、牛乳、沖縄豆腐 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】とうがん、ネギ、にんじん、りよくとんもやし、ゆで、ブロッコリー-生、バナナ</p> <p>酪農牛乳 みそおにぎり</p>
<p>6 麦ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼 きゅうり和え(オクラ) ブルー</p> <p>【赤】豚肉、牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、バター 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、オクラ、ブルー、かぼちゃ-生、バナナ</p> <p>酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>7 あわご飯 すまし汁 豆腐コロッケ トマトサラダ すいか</p> <p>【赤】カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、チーズ、豚肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、バター 【緑】削り昆布、ネギ、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、スイカ、たまねぎ</p> <p>ジョア(ブレン) ジャワライス(おにぎり)</p>	<p>8 ご飯 みそ汁 鯖の竜田揚げ 小松菜の和え物 パインアップル</p> <p>【赤】豚肉、さば-生、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、バター、オートミール 【緑】アヒマ、こまつな、にんじん、パイン、干しぶどう</p> <p>酪農牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>9 まぜご飯 みそ汁 豆腐チャンプルー 桃</p> <p>【赤】牛乳、豚肉、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、豆腐、チーズ 【黄】胚芽米、砂糖、おし麦、黒砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】ひじき、にんじん、からしな、とうがん、ネギ、ピーマン、キャベツ、モモ</p> <p>ぜんざい 型抜きチーズ</p>	<p>10 ロールパン(デイナー) ボルシチ 切り干し大根サラダ Newヤクルト</p> <p>【赤】牛・ひき肉-生、豚レバー、クリーム、まぐろ、缶詰、水餃子、レーク、ホワイト、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖 【緑】バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ-生、さやいんげん、大根、切り干し大根、きゅうり、えだまめ-ゆで</p> <p>酪農牛乳 かりんとう 枝豆</p>	<p>11 山の日</p>
<p>13 あわご飯 みそ汁 チキンマレード煮 野菜炒め オレンジ</p> <p>【赤】豆乳、成鶏、手羽-生、まぐろ、缶詰、水煮、レーク、ホワイト、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、ライ麦、全粒粉、三温糖 【緑】こまつな、オレンジ、マレード、にんじん、キャベツ、りよくとんもやし、ゆで、ピーマン、オレンジ、干しぶどう</p> <p>酪農牛乳 スコーン</p>	<p>14 ご飯 かきたま汁 わかさぎのマリネ ひじき炒め りんご</p> <p>【赤】はっ酵乳、鶏卵、わかさぎ、豚肉、牛乳、豚肉、さくらえび-素干し 【黄】胚芽米、砂糖、中華めん-ゆで、ごま油 【緑】レタス-生、たまねぎ、トマト、きゅうり、レモン、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご、ピーマン</p> <p>Caりんご 焼きそば(サクラエビ)</p>	<p>15 お誕生会 (お弁当) 誕生会</p> <p>【赤】 【黄】ケーキ 【緑】</p> <p>ヨーゴ お誕生ケーキ</p>	<p>16 ご飯 すまし汁 マーボー豆腐 なます すいか</p> <p>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、納豆 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】しめじ、えのき、ミツハ、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、根茎-生、アヒマ、ニラ、スイカ</p> <p>野菜&フルーツジュース 納豆みそおにぎり</p>	<p>17 ハヤシライス フルーツサラダ</p> <p>【赤】チーズ、牛肉、ヨーグルト、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう、ブルーベリー、ジャム</p> <p>酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>18 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉-生、カマボコ、牛乳、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ、味付けのり</p> <p>酪農牛乳 ゆかりおにぎり</p>
<p>20 ふりかけご飯 イナムドチ からし菜チャンプルー プチトマト ミニゼリー(ブルー)</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、豚中型種、もも、脂身、つき-生、牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、強力粉、1等、黒砂糖、ごま-乾 【緑】大根、しいたけ、からしな、にんじん、トマト、干しぶどう</p> <p>酪農牛乳 黒糖カステラ</p>	<p>21 ご飯 三色そばろ もずくスープ マカロニサラダ バナナ</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、沖縄豆腐、まぐろ、缶詰、牛乳、ハム 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ、食パン 【緑】からしな、沖縄もずく、ネギ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、バナナ、ピーマン、コーン</p> <p>酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>22 ご飯 きのこ汁 魚のフライ(磯部) ナムル パインアップル</p> <p>【赤】沖縄豆腐、キングクリップ、鶏ささ身、牛乳、鶏卵、豚・もも 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖 【緑】しめじ、えのき、ネギ、あおのり、ほうれんそう、大豆、もやし、きゅうり、パイン、キャベツ</p> <p>酪農牛乳 お好み焼き</p>	<p>23 あわご飯 ウ みそ汁 ン 炒りどり ケ おくらの和え物 メロン</p> <p>【赤】牛乳、鶏肉、しらす 【黄】胚芽米、ふ、さといも-冷凍、ごま-むき、三温糖 【緑】からしな、にんじん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、オクラ、梅干し、メロン、にんじん、ひじき</p> <p>麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>24 ご飯 ビーフシチュー ナ 白和え カ チーズで鉄 ビ</p> <p>【赤】牛かた肉-生、豚レバー、クリーム、沖縄豆腐、ツナ缶、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、バター 【緑】オレンジ、にんじん、しめじ、ぶなしめじ-生、ピーマン、ニガウリ</p> <p>酪農牛乳 米粉のカップケーキ</p>	<p>25 旧盆 ウ (お弁当) ク ク イ</p> <p>【赤】牛乳 【黄】 【緑】</p> <p>酪農牛乳 クッキー</p>
<p>27 ご飯 みそ汁 生揚げのそぼろ煮 もーういの和え物 バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳、鶏卵、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、はるさめ、砂糖、バター 【緑】さんとうさい、葉-生、しめじ、にんじん、さやいんげん、みかん、バナナ</p> <p>酪農牛乳 ココアクッキーバー</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p>【赤】牛乳、油揚げ、しろさげ-生(切り身)、豚肉、豚肉 【黄】野菜入りソフトせんべい、胚芽米、おし麦、三温糖、ふ 【緑】きょうな、葉-生、オクラ、にんじん、オレンジ、しいたけ、からしな</p> <p>Ca飲料(リンゴ) ポロポロジュシー</p>	<p>29 納豆ごはん オクラ入りすまし汁 切り干し大根炒め かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p>【赤】豆乳(ココア)、納豆、豚肉、カマボコ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】オクラ、ワカメ、大根、切り干し大根、しいたけ、かぼちゃ、りんご、パインアップル、缶</p> <p>酪農牛乳 パインアップルケーキ</p>	<p>30 あわご飯 豚肉と椎茸のみそ汁 冬瓜の煮物 しそ入り卵焼き すいか</p> <p>【赤】豚肉、鶏卵、アイスクリーム 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】しいたけ、こまつな、にんじん、とうがん、ニラ、しそ、葉-生、スイカ</p> <p>麦茶 アイスクリーム</p>	<p>31 麦ご飯 お スタミナカレー 招 もずくの酢のもの き まろやかヨーグルト 会</p> <p>【赤】豚ひき肉、チーズ、卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、砂糖、薄力粉 【緑】バナナ、にんじん、かぼちゃ、アヒマ、ニガウリ、沖縄もずく、きゅうり</p> <p>酪農牛乳 砂糖天ぷら</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生