

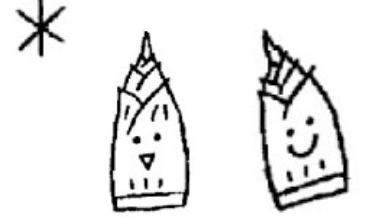
# 予 定 献 立 表

2018年4月分

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> ポークカレー 入園式 麦ご飯(胚が米) ほうれん草の胡麻和え いちご	<b>3</b> ご飯(胚芽) コーンスープ(キャベツ) マーボー豆腐 土佐和え ミニゼリー(白桃)	<b>4</b> ご飯(胚芽) みそ汁(油揚げ・麩) 肉じゃが キャベツサラダ チーズで鉄	<b>5</b> ご飯(胚芽) ゆし豆腐(ねぎ) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) オレンジ	<b>6</b> 麦ご飯(胚が米) 親子どんぶり きゅうりともやしの和え物 フルーツ&野菜ジュース	<b>7</b> 炊込みご飯 和え物(もやし・きゅうり) みそ汁 りんご
<small>【赤】豚肉、鶏レバー、牛乳、ツナ缶 【黄】バター、じゃが芋、胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、三温糖 【緑】玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、いちご、味付けのり</small> 酪農牛乳 みそおにぎり	<small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、食パン、バター 【緑】コーン、キャベツ、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、きゅうり</small> 酪農牛乳 シナモントースト	<small>【赤】油揚げ、牛肉、グリーンピース、牛乳、クリーム 【黄】胚芽米、焼きふ、親世ふ、じゃが芋、三温糖、砂糖、バター 【緑】こねぎ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、みかん、干しぶどう</small> 酪農牛乳 レーズンクッキー(卵除去)	<small>【赤】ゆし豆腐、ベにさげ、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、しめじ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ネーブル、バナナ</small> 酪農牛乳 バナナ蒸しケーキ	<small>【赤】鶏肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】にんじん、玉ねぎ、ピーマン、根深ねぎ、きゅうり、モヤシ</small> 酪農牛乳 スイートポテト	<small>【赤】豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、こんにやく、三温糖 【緑】大根、かいわれ大根、昆布、しいたけ、にんじん、からしな、りんご、味付けのり</small> 酪農牛乳 ゆかりおにぎり
<b>9</b> ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ・ねぎ) ジャンボオムレツ 人参シリシリ(かつお節) ゼリー	<b>10</b> 麦ご飯(胚が米) みそ汁(ワカメ・しめじ) 豆腐コロッケ 野菜炒め(小松菜・えりんぎ) プルーン	<b>11</b> ご飯(胚芽) かきたま汁(レタス) チキン照り焼き カレー風味のサラダ ネーブル	<b>12</b> スパゲティミートソース とうもろこしのスープ(アスパラ) キャベツサラダ チーズでカルシウム	<b>13</b> ロールパン クリームシチュー(豚肉) 小松菜の和え物(おかか) ミニゼリー(白桃)	<b>14</b> 親子レクレーション
<small>【赤】鶏卵、豚肉、牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】キャベツ、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、干しぶどう</small> 酪農牛乳 黒糖カステラ	<small>【赤】沖縄豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米、おし麦、ごま油 【緑】あおさ、玉ねぎ、こまつな、にんじん、ひらたけ、エリンギ、プルーン、ニラ、ワカメ、しめじ</small> 酪農牛乳 ひらやちー	<small>【赤】鶏卵、成鶏・もも・生、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、くるみ-いり 【緑】レタス、根深ねぎ、しょうが、にんにく、モヤシ、きゅうり、ネーブル、にんじん</small> みどり調整豆乳 人参ケーキ	<small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、チース、さくらえび-素干し 【黄】スパゲティ麺、バター、砂糖、胚芽米 【緑】にんじん、玉ねぎ、しいたけ、コーン、アスパラガス、キャベツ、みかん、こまつな、味付けのり</small> 麦茶 青菜おにぎり	<small>【赤】豚・かた・赤肉-生、豚レバー、クリーム、牛乳、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター 【緑】玉ねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、こまつな、モヤシ、バナナ</small> 酪農牛乳 かりんとう バナナ	
<b>16</b> 麦ご飯(胚が米) みそ汁(カラシナジャガイモ) デークニーイチー おからサラダ パイン缶	<b>17</b> ご飯(胚芽) みそ汁(カボチャ、タマネギ、ネギ) 煮込みハンバーグ(トマト) マカロニサラダ(ツナ) 清見みかん	<b>18</b> お弁当 誕生会	<b>19</b> 麦ご飯(胚が米) みそ汁(大根) 鮭のごま味噌焼き 野菜炒め(もやしひじき) りんご	<b>20</b> 麦ご飯(胚が米) ビーフシチュー フルーツサラダ(みかん) チーズで鉄	<b>21</b> ボロボロジュシー 花ウインナー オレンジ
<small>【赤】豚肉、カマボコ、牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、食パン 【緑】からしな、大根、にんじん、さやいんげん、きゅうり、コーン、パインアップル、缶</small> 酪農牛乳 じゃこトースト	<small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、まぐろ、缶詰水煮、豚肉 【黄】胚芽米、三温糖、スパゲティ麺 【緑】玉ねぎ、かぼちゃ-生、ネギ、トマト、缶・ホール、にんじん、きゅうり、干しぶどう、タンゴール、しいたけ、からしな</small> Newヤクルト ジューシーおにぎり	<small>【赤】牛乳 【黄】ケーキ 【緑】</small> 酪農牛乳 誕生会ケーキ	<small>【赤】豚肉、しらす-生(切り身)、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油 【緑】大根、しいたけ、ネギ、しょうが、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、りんご</small> 酪農牛乳 砂糖天ぷら	<small>【赤】牛かた肉-生、クリーム、ヨーグルト、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム缶、ピーマン、みかん、バナナ、干しぶどう</small> みどり調整豆乳 クリームパン	<small>【赤】豚肉ウインナー、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、さつま芋 【緑】にんじん、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、ネーブル</small> 酪農牛乳 焼き芋
<b>23</b> ご飯(胚芽) みそ汁(チンゲン菜・麩) 生揚げのそぼろ煮(春雨) 塩昆布和え シークワーサーゼリー	<b>24</b> ご飯(胚芽) すまし汁(とろろ昆布) 揚げ魚のケチャップ煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) 清見みかん	<b>25</b> ご飯(胚芽) ゆし豆腐(ねぎ) 筑前煮 コールスローサラダ バナナ	<b>26</b> グリンピースご飯 すまし汁(小松菜シジ) チキン照り焼き 人参シリシリ(シラス) オレンジ(ネーブル)	<b>27</b> 麦ご飯(胚が米) チキンカレー マカロニとりんごのサラダ チーズで鉄	<b>28</b> 野菜そば かぼちゃサラダ バナナ
<small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はるさめ、砂糖 【緑】チンゲンサイ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、塩昆布</small> 酪農牛乳 黒糖棒	<small>【赤】カマボコ、ホキ-生、豚肉、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、強力粉・1等、バター 【緑】削り昆布、かいわれ大根、にんじん、キャベツ、モヤシ、タンゴール、にんじん・ジュース・缶詰</small> 酪農牛乳 チーズスティック	<small>【赤】ゆし豆腐、豚肉、EM牛乳、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、砂糖、バター 【緑】ネギ、にんじん、ごぼう、しいたけ、さやいんげん、キャベツ、バナナ</small> 酪農牛乳 ココアホットケーキ	<small>【赤】グリーンピース、成鶏・もも・生、しらす、しらす、チース 【黄】胚芽米、ごま油、ごま 【緑】こまつな、しめじ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、ネギ、ネーブル、焼きのり</small> りんごジュース 鮭チーズおにぎり	<small>【赤】鶏肉、鶏レバー、牛乳、チーズ、卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、スパゲティ麺、パン 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、りんご、きゅうり</small> 酪農牛乳 あんぱん	<small>【赤】豚・かた・赤肉-生、カマボコ、牛乳、きな粉 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米、もち米 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、きゅうり、バナナ</small> 酪農牛乳 きなこおはぎ

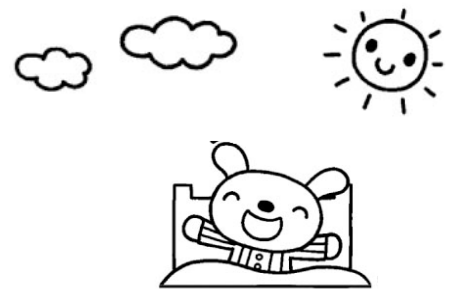
**30**

振り替え休日



## 「早寝・早起き朝・ごはん」

入園、ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。毎日元気いっぱい楽しく過ごしてほしいと思います。「早寝・早起き・朝ごはん・運動」のリズムは元気に遊んだり、心身の健康・成長に欠かせないことです。この時期に「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを身に付けていきましょう。



※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生