

予 定 献 立 表

2017年9月分

月	火	水	木	金	土
<p>～秋のお彼岸～</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">おはぎ</div>  </div> <p>秋の彼岸とは、秋分の日を挟んで、前後3日間の計7日間のこと。山の神に農作物の収穫を感謝して、おはぎを作り、食べるようになったといわれています。また、秋の彼岸に食べるおはぎと、春の彼岸に食べるぼたもちは基本的に同じ物ですが、おはぎは萩の季節の秋、ぼたもちは牡丹の季節の春と、呼び方が使い分けられています。</p>					
<p>4 麦ご飯(胚が米) みそ汁(大根・油揚げ) もずく丼 キャベツサラダ ナカビ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、油揚げ、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖 【緑】大根、かいわれ大根、沖繩もずくにんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、みかん、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 米粉のバナナプルケーキ</p>	<p>5 旧盆 (お弁当) ウー ク イ</p> <p style="text-align: center;">麦茶 せんべい</p>	<p>6 麦ご飯(胚が米) みそ汁(ハチマ・豆腐) チキン照り焼き 野菜炒め(人参キャベツ) パイン缶</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、成鶏・もも・生、ツナ缶、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、バター、三温糖、オートミール 【緑】ハチマ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、キャベツ、じゅうろくささげ、パインアップル、缶、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>7 納豆みそごはん すまし汁(冬瓜・ワカメ・カイワレ) 魚のてんぷら(卵抜き) オクラ入り麩炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】チーズ、豚ひき肉、キングクリップ、豚肉、EM牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、ふはちみつ、さつま芋 【緑】ネギ、とうがんと、ワカメ、かいわれ大根、オクラ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 さつまも蒸しカップ</p>	<p>8 麦ご飯(胚が米) みそ汁(油揚げ・麩) 鶏と野菜の煮物 きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】チーズ、油揚げ、若鶏・もも・生、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、焼きふ、親生ふ、砂糖、バター 【緑】こねぎ、にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、みかん、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>2 ポロポロジュシー きゅうりの和え物</p> <p><small>【赤】ボーグ、ウインナー、鶏卵、EM牛乳 【黄】胚芽米、薄力粉 【緑】玉ねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、もやし</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ホットケーキ</p>
<p>11 麦ご飯(胚が米) みそ汁(ジャガイモ) からし菜チャンプルー 桜えび入り卵焼き パイン缶</p> <p><small>【赤】牛乳、沖縄豆腐、豚中型種・もも、鶏卵、さくらえび、素干し、みどり調整豆乳、きな粉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】ネギ、からし菜、にんじん、パイン缶</small></p> <p style="text-align: center;">調整豆乳 黒糖くずもち</p>	<p>12 ご飯(胚芽) みそ汁(シメジ・ワカメ・麩) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・青菜) すいか</p> <p><small>【赤】さば・生、豚肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、三温糖、食パン 【緑】バナナ、しめじ、ワカメ、しょうが、大根、にんじん、チンゲンサイ、モヤシ、ピーマン、スイカ、ブルーベリー・ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ジャムパン(食パン)</p>	<p>13 麦ごはん(胚芽米) たまごスープ(からし菜) 豚肉のしょうが焼 小魚サラダ 梨</p> <p><small>【赤】はち餅乳、鶏卵、豚肉、しろうさげ・生(切り身)、チーズ 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、コーン 【緑】からし菜、玉ねぎ、しょうが、キャベツ、人参、ヒジキ、なし、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭チーズおにぎり</p>	<p>14 ご飯(胚芽) すまし汁(とろろ昆布) 煮込みハンバーグ(トマト) 野菜炒め(小松菜・エリンギ) バナナ</p> <p><small>【赤】カボチャ、牛・ひき肉・生、豚レバー、ツナ缶、EM牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】削り昆布、ネギ、玉ねぎ、トマト、缶・ホール、にんじん、コマツナ、エリンギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ふむふむ</p>	<p>15 ご飯(胚芽) みそ汁(冬瓜油あげ) 切り干し大根炒め 小松菜とコーンのゴマ和え プルーン</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚肉、カマボコ、EM牛乳、脱脂粉乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、ごま、砂糖、バター 【緑】なし、とうがんと、ネギ、切り干し大根、しいたけ、こまつな、にんじん、コーン、プルーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 バナナケーキ</p>	<p>16 炊込みご飯 みそ汁(えのき、わかめ)</p> <p><small>【赤】油揚げ、ボーグ、EM牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、ごま 【緑】ネギ、大根、しいたけ、にんじん、ニラ、えのき、よもぎ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ヒラヤーチー</p>
<p>18 敬老の日</p> 	<p>19 麦ご飯(胚が米) なすの味噌汁(ネギ) チキンマレード煮 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) 型抜きレアチーズ(いちご)</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽・生、まぐろ・缶詰水煮、ツナ缶、かたくちいわし、レアチーズケーキ 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖、ごま 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、オレンジ・マレード、にんじん、キャベツ、モヤシ、ピーマン、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり 煮干し佃煮</p>	<p>20 お誕生会 (お弁当) 誕生会</p> <p><small>【黄】ケーキ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ お誕生ケーキ</p>	<p>21 秋鮭すし 絹ごしすまし汁(小松菜) かぼちゃと豚肉のうま煮 ぶどう</p> <p><small>【赤】チーズ、鶏卵、べにざけ、豆腐、豚・かた・赤肉・生、EM牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、もち米 【緑】ひじき、さやいんげん、こまつな、かぼちゃ、玉ねぎ、しょうが、根菜・生、にんにく、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 おはぎ(あんこ)</p>	<p>22 麦ご飯(胚が米) ビーフシチュー しらすのサラダ</p> <p><small>【赤】豆乳、牛かた肉・生、豚レバー、クリーム、しらす、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、さつま芋 【緑】にんじん、玉ねぎ、しめじ、ぶなしめじ、ピーマン、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>23 秋分の日</p> 
<p>25 スパゲティミートソース すまし汁(シメジみつば) きゅうり和え(オクラ) 梨</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、EM牛乳、鶏卵、煮干し粉、ツナ缶 【黄】スパゲティ麺、バター 【緑】バナナ、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、しめじ、えのき、ミツバ、きゅうり、オクラ、なし、日本なし・生、沖繩もずく</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もずくてんぷら(煮干粉)</p>	<p>26 あわご飯(胚芽米) みそ汁(カラシジャガイモ) 鮭のマヨネーズ焼き ひじき炒め バナナ</p> <p><small>【赤】べにざけ、ツナ缶、豆腐、チーズ 【黄】胚芽米、じゃが芋、白玉粉、三温糖、黒砂糖 【緑】オレンジ、からし菜、しめじ、玉ねぎ、ひじき、にんじん、ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ぜんざい チーズでカルシウム</p>	<p>27 麦ご飯(胚が米) みそ汁(小松菜・しめじ) 豚肉の香り揚げ 野菜炒め(もやし・ピーマン・キャベツ) ぶどう</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、鶏卵、まぐろ・缶詰水煮、レク、さば・缶詰 【黄】胚芽米、おし麦、ごま、そうめん 【緑】こまつな、しめじ、あおのり・素干し、にんじん、キャベツ、モヤシ、ピーマン、ブドウ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) ソーメンタチャー</p>	<p>28 ハンダマご飯 みそ汁(キャベツ人参油あげ) 魚ハンバーグ 粉ふきいも(青のり) 梨</p> <p><small>【赤】油揚げ、ホキ・生、鶏ひき肉、鶏卵、EM牛乳、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、じゃが芋、バター、くるみ・いり 【緑】バナナ、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、あおのり・素干し、なし</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ココアクッキーバー</p>	<p>29 麦ご飯(胚が米) シーフードカレー トマトサラダ(きゅうり)</p> <p><small>【赤】ブラックタイガー・生、あかいか・生、キングクリップ、豚肉、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、三温糖、オリーブ油 【緑】にんじん、玉ねぎ、にんにく、ピーマン、トマト、きゅうり、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 お米de国産シーフードサルト</p>	<p>30 野菜そば</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉・生、カマボコ、チーズ、しらす、Calinコ 【黄】沖繩そば、じゃが芋、胚芽米、ごま 【緑】にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生