

# 予 定 献 立 表

2020年3月分

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> ちらしずし(鮭) すまし汁(花麩) ハンバーグ いんげんのソテー ポテトフライ  <small>【赤】鶏卵、べにざけ、合挽きミンチ、卵、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま、焼きふ 【緑】しいたけ、いんげん、にんじん、きゅうり、もも、缶</small>  酪農牛乳 麺マフィン	<b>3</b> ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが キュウリとワカメの和え物 バナナ  <small>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース、しらす 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ワカメ、レモン、バナナ、にんじん、ひじき</small>  ジョア(ブレン) □やこひじきおにぎり	<b>4</b> お誕生会 (お弁当)  誕生会  <small>【赤】 【黄】ケーキ 【緑】</small>  お誕生ケーキ ヨーゴ	<b>5</b> ご飯 みそ汁(かぶ) 鮭のマヨネーズ焼き 人参シソリ(シラス) りんご  <small>【赤】べにざけ、しらす、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま油、砂糖、ごま 【緑】かぶ、かぶ、葉しめじ、たまねぎ、にんじん、ネギ、りんご</small>  酪農牛乳 砂糖てんぷら	<b>6</b> 麦ご飯 八宝菜 ごぼうサラダ 元気ヨーグルト  <small>【赤】豚肉、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、三温糖、さつまい 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、たけのこ、ピーマン、ごぼう、きゅうり</small>  酪農牛乳 歯し芋	<b>7</b> チキンピラフ すまし汁(油揚げ、青菜) ミニゼリー(ブレン)  <small>【赤】鶏、もも、豆腐、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、ほうれんそう、コーン</small>  酪農牛乳 □ロヤーチー
<b>9</b> あずきご飯 豚汁 フーイリチー オレンジ  <small>【赤】豚肉、豚肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、もち米、さといも、こんにやく、ふ、ライ麦、三温糖 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、りよくとうもやし、オレンジ、干しぶどう</small>  酪農牛乳 □コーン	<b>10</b> ご飯 みそ汁(ホウレンソウ、大根) 魚の夕焼けソース ひじきとこんにやくのきんぴら りんご  <small>【赤】さば、豚肉 【黄】胚芽米、こんにやく、ごま油、ごま 【緑】ほうれんそう、大根、にんじん、ひじき、えだまめ、りんご、梅干し、しそ、味付けのり</small>  麦茶 梅しそおにぎり 田一ズで鉄	<b>11</b> 焼きそば すまし汁(しめじ、えのき、水菜) バナナ  <small>【赤】豚肉、煮干し 【黄】焼きそば、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、えのき、きょうな、みかん、ネギ、焼きのり</small>  麦茶 鶏豆みそおにぎり 煮干し佃煮	<b>12</b> ご飯 みそ汁(キャベツ、油あげ) わかさぎのオランダ揚げ パパイヤイリチー あまなつ  <small>【赤】油揚げ、わかさぎ、チーズ、豚肉、牛乳、さば、缶詰 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】キャベツ、にんじん、パセリ、パパイヤ、ニラ、なつみかん</small>  酪農牛乳 □メンタシャー	<b>13</b> ロールパン チキンチャウダー ブロッコリーのおかか和え ブレン  <small>【赤】鶏、もも、豚肉、牛乳、クリーム、グリーンピース 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリブ油、バター、胚芽米、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ブレン、塩昆布</small>  麦茶 塩昆布おにぎり □マなしミニフィッシュ	<b>14</b> 第3回 卒園式
<b>16</b> ご飯 すまし汁(小松菜、絹ごし) ごぼうと牛肉のみそ煮 マカロニサラダ パイ缶  <small>【赤】豆腐、牛、かたろー、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、麵、さつまい 【緑】こまつな、ごぼう、にんじん、しょうが、きゅうり、干しぶどう、パンアツプル、缶</small>  酪農牛乳 □つまいもクッキー	<b>17</b> クファージュシー すまし汁(白菜、えのき) かぼちゃのそぼろ煮 みかん  <small>【赤】豚肉、鶏ひき肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、昆布、ネギ、はくさい、えのき、かぼちゃ、たまねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、温州みかん、バナナ</small>  酪農牛乳 麵粉のバナナ蒸しケーキ	<b>18</b> お別れ遠足 (お弁当)  <small>【赤】みどり調整豆乳 【黄】 【緑】</small>  みどり調整豆乳 □エハース	<b>19</b> 麦ご飯 ポークカレー フルーツサラダ  <small>【赤】豚肉、ヨーグルト、油揚げ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、バナナ、ミカン、缶レーズン</small>  りんごジュース □なり寿司	<b>20</b>  <h2 style="font-size: 2em;">春分の日</h2> 	<b>21</b> 野菜そば たんかん  <small>【赤】豚、かたろー、牛乳、缶詰 【黄】沖繩そば、砂糖、胚芽米、三温糖 【緑】にんじん、キャベツ、りよくとうもやし、真昆布、タンゼロ、味付けのり</small>  酪農牛乳 □そおにぎり
<b>23</b> ご飯 みそ汁(厚揚げ、水菜) 豚肉のしょうが焼 かぼちゃ含め煮 バナナ  <small>【赤】生揚げ、豚肉、牛乳、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】きょうな、たまねぎ、ピーマン、しょうが、かぼちゃ、バナナ</small>  酪農牛乳 □マポッキー	<b>24</b> あわご飯 みそ汁(小松菜、大根) 魚のフライ(磯部) ひじき炒め りんご  <small>【赤】キング、大豆、油揚げ、牛乳、しらす、チーズ 【黄】胚芽米、食パン 【緑】こまつな、大根、あおのり、ひじき、にんじん、さやいんげん、りんご</small>  酪農牛乳 □やこトースト	<b>25</b> ご飯 すまし汁(白菜、しめじ) ハンバーグ つけ合わせ野菜 いよかん  <small>【赤】牛、ひき肉、豚ひき肉、沖繩豆腐、煮干し 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖 【緑】はくさい、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、トマト、いよかん、こまつな</small>  麦茶 野菜おにぎり 煮干し佃煮	<b>26</b> ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 魚のポテトクリーム焼き きゅうりともやしの和え物 いちご  <small>【赤】べにざけ、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ふ、じゃが芋、くずでん粉、黒砂糖 【緑】チンゲンサイ、ヨーグルト、たまねぎ、きゅうり、りよくとうもやし、いちご</small>  酪農牛乳 黒糖くずもち	<b>27</b> 麦ご飯 ビーフシチュー おからサラダ チーズでカルシウム  <small>【赤】牛かた肉、クリーム、マホネ、チーズ、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、きゅうり、コーン、えだまめ</small>  みどり調整豆乳 □ちや棒 枝豆	<b>28</b> 炊込みご飯 みそ汁(えのき、わかめ) オレンジ 新年度準備の為12:30分までの保育  <small>【赤】鶏、もも、豚肉 【黄】胚芽米 【緑】えのき、ワカメ、ネギ、にんじん、ヒジキ、オレンジ</small>
<b>30</b> ご飯 みそ汁(わかめ、麩) チキンのケチャップ煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご  <small>【赤】鶏、芋、羽、豚ひき肉、EM牛乳 【黄】胚芽米、ふ、はちみつ、バター 【緑】ワカメ、ネギ、たまねぎ、にんじん、りよくとうもやし、ブロッコリー、トマト</small>  酪農牛乳 麵粉ケーキ(コア)	<b>31</b> 新年度準備の為、家庭保育の協力願い  園での昼食、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を友達や先生と分け合ってきたこの1年。こどもたちは心も体も見違えるほど大きくなりました。  「桃の節句」は、ひな人形を飾り、白酒やひしもちなどをお供えし、こどもたちの無病息災を祈る行事です。給食でもひなまつりメニューを通して春を感じながら、楽しく過ごしたいと思います。				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生