

予 定 献 立 表

2019年8月分

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; border-radius: 10px;">9時就寝</div> <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">規則正しい生活を しよう</h2>  </div> <div style="text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">朝ごはんを食べよう</h2>  </div> </div>					
<p>5 ご飯 みそ汁(山東菜、しめじ) 炒り豆腐 もーいとの和え物</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、鶏ひき肉、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、こんにやく、三温糖、砂糖、食パン、バター 【緑】さんとうさい、しめじ、しいたけ、にんじん、たまねぎ、ネギ、モウイ、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦ナメントースト</p>	<p>6 あわご飯 すまし汁(冬瓜、わかめ) コロッケ オクラ入り麩炒め パイナップル</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、ごま油、じゃが芋、ふくず、でん粉、黒砂糖 【緑】とうがら、ワカメ、ネギ、オクラ、にんじん、パイナップル</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>7 スパゲティミートソース すまし汁(チンゲン菜、大根) スイカ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、チーズ、さくらえび 【黄】スパゲティ麺、バター、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、チンゲンサイ、大根、スイカ、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり 田一ズでカルシウム</p>	<p>1 ご飯 みそ汁(じゃがいも) さばのおろし煮 野菜炒め(もやし、ピーマン、キャベツ) りんご</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、バター、砂糖 【緑】ネギ、しょうが、大根、にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、ピーマン、りんご、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 碧夏ケーキ</p>	<p>2 麦ご飯 ハヤシライス オクラサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛ひき肉、ツナ、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、オクラ、きゅうり、トマト、オレグノ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦ちや棒 ㊦</p>	<p>3 焼きそば みそ汁(大根、えのき) りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま油 【緑】大根、えのき、ネギ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りんご、こまつな</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 青菜おにぎり</p>
<p>12 振替休日</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>13 ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) 肉じゃが ケ オクラのおかか和え ミネゼリー(白桃)</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、牛肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖、強力粉、黒砂糖、ごま 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、オクラ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">りんごジュース ㊦菓子</p>	<p>14 ご飯 みそ汁(なす) 揚げ魚のケチャップあえ 野菜炒め(人参、ゴーヤー) オレンジ</p> <p><small>【赤】シイラ、ツナ、牛乳、きな粉、沖繩豆腐 【黄】胚芽米、三温糖、食パン、砂糖、バター 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、にんじん、ピーマン、ゴーヤー、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦粉ラスク</p>	<p>15 麦ご飯 ウ ベジタブルカレー オレンジ ク イ</p> <p><small>【赤】合いびき肉 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、ニガウリ、にんにく、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ㊦んべい ㊦</p>	<p>16 ご飯 すまし汁(シメジ、みつば) マーボー豆腐 はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、ごま油、さつま芋 【緑】しめじ、えのき、みつば、にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ニラ、大根</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦し芋</p>	<p>17 野菜そば りんご</p> <p><small>【赤】豚かた、マホコ、牛乳、ツナ 【黄】沖繩そば、ごま油、胚芽米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもやし、りんご、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦マヨおにぎり</p>
<p>19 ご飯 みそ汁(ハチマ、豆腐) 食育 ゴーヤーチャンプルー の モズクの酢の物 日 チーズで鉄</p> <p><small>【赤】沖繩豆腐、豚肉、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、三温糖、黒砂糖 【緑】ハチマ、しめじ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、きゅうり、沖繩もずく、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦ペーパー</p>	<p>20 あわご飯 そうめん汁 鯖の塩焼き デークニーイリチー すいか</p> <p><small>【赤】さば、豚肉、調整豆乳、油揚げ 【黄】胚芽米、そうめん、三温糖、ごま、砂糖 【緑】ネギ、大根、にんじん、さやいんげん、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ㊦なり寿司</p>	<p>21 お誕生会 (お弁当) 誕生会</p> <p><small>【赤】 【黄】ヨーゴ、 ケーキ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ ㊦誕生ケーキ</p>	<p>22 ご飯 みそ汁(山東菜、生揚げ) ハンバーグ きんぴら風煮 りんご</p> <p><small>【赤】生揚げ、合いびき肉、鶏卵、豚肉 【黄】胚芽米、ごま、三温糖 【緑】さんとうさい、たまねぎ、ごぼう、にんじん、さやいんげん、りんご、ひじき、わかめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ㊦かめおにぎり</p>	<p>23 ご飯 八宝菜 かぼちゃサラダ ブチトマト</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、じゃが芋、食パン 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、トマト、ブルーベリー、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦ヤムパン</p>	<p>24 ご飯 カレーライス バナナ</p> <p><small>【赤】鶏もも、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、三温糖 【緑】にんじん、たまねぎ、にんにく、ピーマン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦トケーキ</p>
<p>26 納豆ごはん みそ汁(カラシ、じゃがいも) 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】納豆、豚肉、マホコ、牛乳、ナチョルチーズ、鶏卵、チーズ 【黄】胚芽米、じゃが芋、こんにやく、三温糖、砂糖 【緑】からし、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ、ほうれん草</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 田一ズ蒸しパン</p>	<p>27 ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) おから入りヒジキ炒め しそ入り卵焼き パイナップル</p> <p><small>【赤】鶏もも、鶏卵、シーチキン缶詰、おから、大豆 【黄】胚芽米、ごま油、そうめん 【緑】しめじ、えのき、きょうなとうがら、にんじん、ニラ、もやし、しそ、ひじき、パイナップル</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(ブレン) ㊦メンタシャー</p>	<p>28 ご飯 すまし汁(オクラ、ワカメ) 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃ含め煮 りんご</p> <p><small>【赤】しちさげ、牛乳、豚肉、グリーンピース 【黄】胚芽米、三温糖、バター 【緑】オクラ、ワカメ、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、りんご、にんじん、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ㊦ワライス(おにぎり)</p>	<p>29 ご飯(ゆかり) みそ汁(レタス、しいたけ) 豆腐コロッケ トマトサラダ(きゅうり) オレンジ</p> <p><small>【赤】竹輪、沖繩豆腐、シーチキン缶詰、鶏卵、調整豆乳 【黄】胚芽米、三温糖、オリーブ油、砂糖、ごま 【緑】レタス、しいたけ、ひじき、にんじん、トマト、きゅうり、コーン、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 ㊦糖てんぷら</p>	<p>30 麦ご飯 お ビーフンチュー 招き 白和え(ゴーヤー、人参) バナナ 会</p> <p><small>【赤】牛かた肉、豚レバー、クリーム、沖繩豆腐、ツナ 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、バター、ウエハース 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">きになる野菜(アップル&キャロット) ㊦エハース</p>	<p>31 ポロポロジュース 花ウインナー バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、ウインナー 【黄】胚芽米、ごま油、三温糖 【緑】たまねぎ、ピーマン、にんじん、ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ㊦増おにぎり</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生