

予 定 献 立 表

2018年9月分

月	火	水	木	金	土
<p>◆ ◇ ◆ 食事のマナー ◆ ◇ ◆</p> <p>食事のマナーとは、自分がおいしく食べると同時に、一緒に食べる人が気持ちよく過ごせるためのものでもあります。お箸を正しく持って食べることを身につけたい幼児期には、大人のマナーと同じことを伝えます。友達を箸で突いたり、髪の毛や服など、食べ物以外をつまんで遊んだりするのは危険であり、不衛生であることを話し、注意しましょう。「食べ物を口に運ぶ役割のお箸が悲しむよ」と話すと、子どもに伝わりやすいですね。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;"> </div>					
<p>1 ボロボロジュース 小松菜と人参の白和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、沖縄豆腐、牛乳、ウインナー、ツナ缶 【黄】胚芽米、ごま 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、にんじん、ひじき、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ツナマヨおにぎり</p>					
<p>3 ご飯 みそ汁(冬瓜・油あげ) ジャンボオムレツ 人参シリシリ プルーン</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏卵、豚肉、しらす、牛乳、チーズ、牛乳 【黄】胚芽米、じゃが芋、ごま油、砂糖 【緑】とうがん、ネギ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、プルーン、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>4 あわご飯 みそ汁(小松菜・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(ブロッコリー) りんご</p> <p><small>【赤】さば、生、ツナ缶、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、くずでん粉、黒砂糖 【緑】こまつな、しめじ、しょうが、大根、にんじん、りよくとうもろこし、ゆで、ブロッコリー、生、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 黒糖くずもち</p>	<p>5 スパゲティーミートソース(なす) コーンスープ 粉ふきいも</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚レバー、チーズ、豚肉 【黄】野菜せんべい、スパゲティ、バター、じゃが芋、胚芽米 【緑】にんじん、たまねぎ、ナス、しいたけ、コーン、キャベツ、あおのり、昆布、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">気になる野菜 クファジュースおにぎり</p>	<p>6 ご飯 豚汁 ゴーヤーチャンプルー パインアップル</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、沖縄豆腐、ツナ缶、鶏卵、牛乳、煮干し粉 【黄】胚芽米、さといも、生、こんにやく 【緑】大根、ごぼう、根深ねぎ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、パイン、沖縄もずく</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 もずくてんぷら</p>	<p>7 麦ご飯 ポークビーンズ 白菜の和え物 Newヤクルト</p> <p><small>【赤】大豆、豚ひき肉、豚レバー、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、スパゲティ麺 【緑】バナナ、たまねぎ、にんじん、じゅうろくさぎ、若ざや、生、はくさい、生、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 お米de県産シークワサータルト</p>	<p>8 野菜カレー きゅうりとみかんの和え物</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖 【緑】ナス、にんじん、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、みかん、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり</p>
<p>10 ご飯 みそ汁(大根・ワケメ) 高野豆腐と野菜のうま煮 さつまいものゴマ和え</p> <p><small>【赤】凍り豆腐、豚もも、牛乳、クリームチーズ、鶏卵、牛乳、チーズ 【黄】胚芽米、三温糖、さつまいも、ごま、砂糖 【緑】オレンジ、大根、ワケメ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、ほうれんそう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 チーズ蒸しパン</p>	<p>11 ふりかけご飯 みそ汁(カラシ・ジャガイモ) 魚のてんぷら ワケメと春雨のサラダ ぶどう</p> <p><small>【赤】牛乳、キングクリップ、ツナ缶、油揚げ 【黄】胚芽米、じゃが芋、はるさめ、三温糖、ごま、砂糖 【緑】からしな、きゅうり、ワケメ、トマト、ぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 いなり寿司</p>	<p>12 あわご飯 みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) チキン照り焼き 小松菜とコーンのゴマ和え プチトマト</p> <p><small>【赤】豆乳(ココア)、成鶏もも、牛乳、脱脂乳、鶏卵 【黄】胚芽米、ごま、砂糖、バター、グラノーラ 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、ネギ、根深ねぎ、しょうが、にんにく、こまつな、にんじん、コーン、トマト</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>13 麦ご飯 すまし汁(とろろ昆布) 鮭のマヨネーズ焼き 野菜炒め 梨</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豆腐、べにざけ、まぐろ、缶詰、EM牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、もち米、三温糖、ごま 【緑】削り昆布、ネギ、しめじ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、りよくとうもろこし、ひじき、なし</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 五平餅</p>	<p>14 ロールパン クリームシチュー ポパイサラダ ミニゼリー(プルーン)</p> <p><small>【赤】チーズ、豚かた、豚レバー、クリーム、牛乳、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー、ほうれんそう、葉、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>15 炊込みご飯 みそ汁(チンゲン菜・麩) 土佐和え パイン缶</p> <p><small>【赤】若鶏もも、生、牛乳 【黄】胚芽米、ふ、砂糖 【緑】にんじん、ひじき、なが昆布、きゅうり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ココアホットケーキ</p>
<p>17</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">敬老の日</p>	<p>18 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー すいか</p> <p><small>【赤】牛乳、納豆、豚肉、豚レバー、ツナ缶、みどり調整豆乳、鶏卵 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋、黒砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、パパイヤ、ニラ、スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 そペーパー</p>	<p>19 お誕生会 (お弁当)</p> <p style="text-align: center;">誕生会</p> <p><small>【黄】ケーキ</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ 誕生会ケーキ</p>	<p>20 ご飯 すまし汁(小松菜・シメジ) 魚フライタルタルソース 冬瓜の煮物 柿</p> <p><small>【赤】ホキ、生、鶏卵、しらす 【黄】胚芽米、ごま油、ごま、むき、三温糖 【緑】こまつな、しめじ、ピクルス・スイート型、たまねぎ、にんじん、とうがん、ニラ、かき、甘がき、生、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p>	<p>21 麦ご飯 もずく丼 へちまサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、豚ひき肉、鶏卵、ツナ缶、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、砂糖、オリーブ油、さつまいも 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、へちま、コーン、トマト、レモン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 蒸し芋</p>	<p>22 沖縄そば キャベツのゴマ和え オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、鶏卵、しらす、牛乳、豚ひき肉 【黄】沖縄そば、砂糖、ごま、胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、キャベツ、にんじん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 味噌おにぎり</p>
<p>24</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">振替休日</p> <p style="font-size: 18px;">十五夜</p>	<p>25 ご飯 みそ汁(大根・油揚げ) 松風焼き 小松菜の和え物 十五夜デザート</p> <p><small>【赤】油揚げ、鶏ひき肉、鶏レバー、牛乳、豆腐、牛乳、きな粉 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、くず粉 【緑】バナナ、大根、ネギ、たまねぎ、こまつな、りよくとうもろこし</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 牛乳くずもち</p>	<p>26 カレーピラフ クリームスープ 梨</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、ツナ缶 【黄】胚芽米、そうめん 【緑】にんじん、じゃがいも、ピーマン、たまねぎ、日本梨、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">ジョア(プレーン) ソーメンタチャー</p>	<p>27 焼きそば すまし汁(えのき・わかめ) かぼちゃサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳、しらさげ 【黄】三温糖、じゃが芋、胚芽米 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのき、ネギ、ワケメ、かぼちゃ、きゅうり、オレンジ、焼きのり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 鮭おにぎり</p>	<p>28 麦ご飯 ポークカレー こまつなサラダ チーズで鉄</p> <p><small>【赤】豚肉、鶏レバー、牛乳 【黄】胚芽米、おし麦、バター、じゃが芋、オリーブ油、砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 紅芋パン</p>	<p>29 第2回 うんどうかい</p> <p><small>【赤】 【黄】 【緑】</small></p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生