

予 定 献 立 表

2018年5月分

月	火	水	木	金	土
	<p>1 麦ご飯(胚が米) すまし汁(冬瓜・カイワレ) 鯖の味噌煮(玉ねぎ) 野菜炒め(もやしひじき) バナナ</p> <p><small>【赤】さば・生、豚肉、牛乳、鶏卵、チーズ、牛乳 【黄】ビスケット、胚芽米、おし麦、三温糖、砂糖 【緑】とうがんと、かいわれ大根、しょうが、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、モヤシ、ひじき、バナナ、コーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 コーンのお焼き</p>	<p>2 オムライス もずくスープ ブロッコリーソテー オレンジ(ネーブル)</p> <p><small>【赤】チーズ、若鶏・もも、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、みどり調整豆乳、牛乳 【黄】胚芽米、きな粉、タピオカ、芋くず 【緑】玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、沖縄もずく、かいわれ大根、ブロッコリー・生、ネーブル</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 牛乳くずもち</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 
<p>7 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ油あげ) 肉じゃが きゅうりとみかんの和え物 型抜きチーズ</p> <p><small>【赤】油揚げ、牛肉、グリーンピース、チーズ、牛乳、きな粉 【黄】ビスケット、胚芽米、じゃが芋、三温糖、砂糖、フランスパン、バター 【緑】キャベツ、玉ねぎ、にんじん、きゅうり、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>8 ふりかけご飯(胚芽) イナムドチ からし菜チャンプルー あまなつ</p> <p><small>【赤】チーズ、豚肉、カマボコ、沖縄豆腐、ツナ缶、牛乳、鶏卵 【黄】胚芽米、こんにやく、バター、砂糖 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、なつみかん、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 若夏ケーキ</p>	<p>9 麦ご飯(胚が米) みそ汁(生揚げ・ねぎ) 魚のてんぷら(磯部) 野菜炒め(もやしピーマンキャベツ) バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳、生揚げ、キングクリップ、豚肉 【黄】胚芽米、おし麦 【緑】わかめ、ネギ、あおのり、にんじん、キャベツ、モヤシ、ピーマン、バナナ、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 青菜おにぎり</p>	<p>10 炊込みご飯 すまし汁(小松菜・大根) かぼちゃと豚肉のうま煮 フルーツゼリー</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、豚・かた・赤肉・生、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】オレシ、ひじき、にんじん、こまつな、大根、かぼちゃ、玉ねぎ、さやいんげん、しょうが、にんにく、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 バナナ蒸しケーキ</p>	<p>11 あわご飯(胚芽米) ポークカレー トマトサラダ(きゅうり) ミックスジュース</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、鶏レバー、牛乳 【黄】胚芽米、バター、じゃが芋、三温糖、オリーブ油 【緑】玉ねぎ、にんじん、キャベツ、トマト、きゅうり、ワカメ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かりんとう バナナ</p>	<p>12 カレーピラフ みそ汁(大根) もやしときゅうりの和え物 プルーン</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、牛乳 【黄】白米、ライ麦・全粒粉、三温糖 【緑】大根、玉ねぎ、ワカメ、にんじん、ピーマン、もやし、きゅうり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 スコーン</p>
<p>14 ふりかけご飯(胚芽) 冬瓜汁 ゴーヤーチャンプルー チーズ</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、油揚げ、沖縄豆腐、豚肉、鶏卵、チーズ、みどり調整豆乳、牛乳 【黄】胚芽米、強力粉・1等、黒砂糖、ごま 【緑】とうがんと、さやいんげん、玉ねぎ、にんじん、ニガウリ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 黒糖カステラ</p>	<p>15 クファージュシー(こんぶ入り) すまし汁(大根・カイワレ) 鯖の塩焼き 小松菜とコーンの和え物 バナナ</p> <p><small>【赤】チーズ、豚肉、さば・生、牛乳、卵 【黄】胚芽米、砂糖、薄力粉 【緑】にんじん、昆布、ネギ、大根、かいわれ大根、こまつな、コーン、バナナ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 砂糖天ぷら</p>	<p>16 誕生会 お誕生会 (お弁当)</p> <p><small>【赤】 【黄】ヨーゴ、ケーキ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">ヨーゴ 誕生会ケーキ</p>	<p>17 あわご飯(胚芽米) みそ汁(山東菜・しめじ) チキンマレード煮 野菜炒め(人参ピーマンキャベツ) びわ</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽・生、ツナ缶、牛乳 【黄】胚芽米 【緑】さんとうさい、しめじ、オレシ・マレード、にんじん、ピーマン、キャベツ、びわ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゴマボッキー</p>	<p>18 麦ご飯(胚が米) ハヤシライス 白和え(ゴーヤー・人参) チーズでカルシウム</p> <p><small>【赤】牛肉、鶏レバー、沖縄豆腐、ツナ缶、はっ酵乳、みどり調整豆乳 【黄】胚芽米、おし麦、じゃが芋 【緑】玉ねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、ニガウリ</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 米粉のカップケーキ</p>	<p>19 野菜そば ミニゼリー</p> <p><small>【赤】豚・かた・赤肉・生、カマボコ、牛乳、しらす 【黄】沖縄そば、じゃが芋、胚芽米 【緑】バナナ、にんじん、キャベツ、モヤシ、かぼちゃ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ゆかりおにぎり(しらす)</p>
<p>21 ご飯(胚芽) もずくスープ ハンバーグ 野菜炒め(人参キャベツ) 愛媛県産甘夏フレッシュ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ缶、牛乳、鶏卵、牛乳 【黄】胚芽米、三温糖、ごま、バター、オートミール 【緑】沖縄もずく、ネギ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、じゅうろくさき、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>22 あわご飯(胚芽米) すまし汁(小松菜・麩) 豚肉の香り揚げ 人参ソシ(かつお節) パイン缶</p> <p><small>【赤】豆乳、豚肉、鶏卵、牛乳、脱脂粉乳 【黄】胚芽米、ふ、ごま、ごま油、砂糖、バター 【緑】こまつな、あおのり・素干し、にんじん、ネギ、パイン缶、かぼちゃ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かぼちゃケーキ</p>	<p>23 ご飯(胚芽) みそ汁(ねぎ・シメジ・豆腐) 鮭の照り焼き 野菜炒め(ブロッコリー) バナナ</p> <p><small>【赤】はっ酵乳、沖縄豆腐、しろさけ、豚ひき肉、牛乳、鶏卵、ツナ缶 【黄】胚芽米、三温糖 【緑】ネギ、しめじ、にんじん、モヤシ、ブロッコリー、バナナ、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ひらやち</p>	<p>24 スパゲティナポリタン とうもろこしのスープ(アスパラ・卵) コールスローサラダ はっ酵乳(固形)</p> <p><small>【赤】牛乳、ウインナー、チーズ、チーズ、しらす 【黄】野菜入りソフトせんべい、スパゲティ麺、オリーブ油、三温糖、胚芽米、ごま 【緑】にんじん、玉ねぎ、トマト、ピーマン、コーン、アスパラガス、キャベツ、にんじん、ひじき</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきふりかけおにぎり</p>	<p>25 ロールパン ボルシチ 切り干し大根サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、クリーム、まぐろ・缶詰、水煮フレーク、牛乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、バター、ごま、三温糖、さつまいも 【緑】バナナ、にんじん、玉ねぎ、しめじ・生、さやいんげん、切り干し大根、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 焼き芋</p>	<p>26 ご飯(胚芽) みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) ハニースパイシーチキン 冬瓜炒め物 オレンジ</p> <p><small>【赤】成鶏・もも・生、まぐろ・缶詰、水煮フレーク・ホワイト、牛乳、きな粉 【黄】ビスケット、胚芽米、はちみつ、もち米、三温糖 【緑】キャベツ、玉ねぎ、にんにく、とうがんと、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 きなこおはぎ</p>
<p>28 ご飯(胚芽) みそ汁(ジャガイモ・ねぎ) 豚肉のしょうが焼 しらすのサラダ シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、しらす、ツナ缶、かた・煮干し 【黄】胚芽米、じゃが芋、砂糖、ごま 【緑】ワカメ、ネギ、玉ねぎ、しょうが、こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p>	<p>29 ご飯(胚芽) ゆし豆腐(ねぎ) 揚げ魚のみぞれ煮 野菜炒め(もやしピーマンキャベツ) プルーン</p> <p><small>【赤】ゆし豆腐、キングクリップ、豚肉、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、食パン、バター 【緑】バナナ、ネギ、大根、にんじん、キャベツ、モヤシ、ピーマン、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 シナモントースト</p>	<p>30 納豆みそごはん すまし汁(小松菜シメジ) 切り干し大根炒め りんご</p> <p><small>【赤】豚ひき肉、豚肉、カマボコ、牛乳、まぐろ・缶詰 【黄】胚芽米、三温糖、こんにやく、そうめん、油 【緑】ネギ、こまつな、しめじ、切り干し大根、にんじん、しいたけ、りんご、ニラ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 ソーメンチャンプルー</p>	<p>31 あわご飯(胚芽米) すまし汁(とろろ昆布) チキンのケチャップ煮 小松菜の和え物(おおか) バナナ</p> <p><small>【赤】豆乳、カマボコ、成鶏・手羽・生、牛乳 【黄】胚芽米、砂糖、バター 【緑】削り昆布、かいわれ大根、玉ねぎ、こまつな、にんじん、バナナ、かぼちゃ</small></p> <p style="text-align: center;">酪農牛乳 かぼちゃクッキー</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">子どものおやつは食事の1部！！</p> </div> <p>①しっかり栄養補給！ 3回の食事で供給できない栄養をおやつで補給</p> <p>②食事と同じ形態で提供 食事をする場所でお皿に盛って食べましょう</p> <p>③食事同様、砂糖と油の量は控えめに・・・ 清涼飲料水、スナック菓子などは避けましょう</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生